

Workshop

Verlasse deine Komfortzone!

**Mentale Strategien & Stimmtraining
für mehr Selbstvertrauen, Mut & Erfolg**



24.02.2024 Schwerpunkt Präsentation



09.03.2024 Schwerpunkt Gesang

jeweils 12-17 Uhr

mit Tanja & Mia



Gaswerk-Musikbox 13

Am Alten Gaswerk 13, 86153 Augsburg

OFF

Workshop

Verlasse deine Komfortzone! Mentale Strategien & Stimmtraining für mehr Selbstvertrauen, Mut & Erfolg

Das Wochenende naht, doch für dich gibt es keine Ruhe, denn am Montag wartet eine Präsentation um 10 Uhr oder am Dienstag eine Chor-Audition. Dein Bauch grummelt, die Nervosität steigt - Sorgen, dass Lampenfieber gewinnt.

Aber es muss nicht so sein! Du kannst es besiegen!

Mit einfachen mentalen Strategien und Stimmübungen bereite Kopf und Stimme optimal vor. Entdecke im Workshop Techniken, die deine Fähigkeiten auf die nächste Stufe heben und dir helfen, die Komfortzone zu verlassen. Ob du deine Sprechstimme entfalten oder deine Präsentationen perfektionieren möchtest - dieser Workshop ermöglicht persönliches Wachstum.

mit Tanja & Mia

Bist du bereit, deine Komfortzone zu verlassen und in deine persönliche Entfaltung zu starten?

Entdecke, wie du Lampenfieber besiegst, Selbstvertrauen aufbaust und deine Präsentations- oder Gesangsfähigkeiten auf das nächste Level bringst. Alles ist Übung, und wir freuen uns darauf, diesen Weg gemeinsam mit dir zu gehen! Sei dabei und investiere in dich selbst. Erfolg wartet auf diejenigen, die bereit sind, den ersten Schritt zu tun!

Schwerpunkt Präsentation - 24.02.2024 (12-17 Uhr)

- Selbstvertrauen auf der Bühne: Erlange das Vertrauen, vor Publikum zu sprechen.
- Lampenfieber überwinden: Lerne Techniken, um Nervosität zu bewältigen.
- Effektive Stimmübungen: Verbessere deine Sprechstimme und Ausdrucksfähigkeit.

Schwerpunkt Gesang - 09.03.2024 (12-17 Uhr)

- Stimmkontrolle und Ausdruck: Entwickle deine Singstimme und lerne, Emotionen zu transportieren.
- Bühnenpräsenz stärken: Gewinne Sicherheit bei Auftritten vor Publikum.
- Atemtechniken: Verbessere deine Gesangsleistung durch gezieltes Atemtraining.

Du schaffst das!

Warum teilnehmen?

Entwickle Selbstvertrauen:

Erfahre, wie du auf der Bühne oder bei Präsentationen selbstbewusster auftreten kannst. Der Schlüssel zu deinem Erfolg liegt in deinem Selbstvertrauen, und das lernt man und übt man!

Überwinde Lampenfieber:

Lerne bewährte Techniken, um Nervosität zu überwinden. Die Furcht vor dem Scheitern kann überwunden werden - entdecke, wie!

Verbessere deine Stimme:

Egal, ob beim Sprechen oder Singen - mit effektiven Stimmübungen formst du deine Stimme und gewinnst Ausdruckskraft.

Gemeinschaft und Unterstützung:

Trete einer inspirierenden Gemeinschaft von Gleichgesinnten bei. Gemeinsam teilen wir Erfahrungen und motivieren uns gegenseitig, über uns selbst hinauszuwachsen.

*Es gibt keinen Erfolg
ohne Herausforderungen!*

Verlasse deine Komfortzone!

Mentale Strategien & Stimmtraining für mehr Selbstvertrauen, Mut & Erfolg

**Bist du bereit, deine Komfortzone zu verlassen und
in deine persönliche Entfaltung zu starten?**

Schwerpunkt Präsentation - 24.02.2024 (12-17 Uhr)

- Selbstvertrauen auf der Bühne: Erlange das Vertrauen, vor Publikum zu sprechen.
- Lampenfieber überwinden: Lerne Techniken, um Nervosität zu bewältigen.
- Effektive Stimmübungen: Verbessere deine Sprechstimme und Ausdrucksfähigkeit.

Schwerpunkt Gesang - 09.03.2024 (12-17 Uhr)

- Stimmkontrolle und Ausdruck: Entwickle deine Singstimme und lerne, Emotionen zu transportieren.
- Bühnenpräsenz stärken: Gewinne Sicherheit bei Auftritten vor Publikum.
- Atemtechniken: Verbessere deine Gesangsleistung durch gezieltes Atemtraining.

Verlasse deine Komfortzone!

Mentale Strategien & Stimmtraining
für mehr Selbstvertrauen, Mut & Erfolg

Termine

24.02.2024 (von 12 bis 17 Uhr)

Verlasse deine Komfortzone:

Mentale Strategien & Stimmtraining für mehr
Selbstvertrauen, Mut & Erfolg - Schwerpunkt Präsentation

09.02.2024 (von 12 bis 17 Uhr)

Verlasse deine Komfortzone:

Mentale Strategien & Stimmtraining für mehr
Selbstvertrauen, Mut & Erfolg - Schwerpunkt Gesang

Kosten

80€ pro Workshop

Wo

Gaswerk-Musikbox 13
Am Alten Gaswerk 13, 86153 Augsburg

Verlasse deine Komfortzone!

**Mentale Strategien & Stimmtraining
für mehr Selbstvertrauen, Mut & Erfolg**

Bonus

Bonus für Teilnehmer beider Workshops:

Mit der Buchung beider Workshops sicherst du dir nicht nur wertvolle Erkenntnisse, sondern auch 30 Minuten individuelles Stimmtraining und 30 Minuten Happiness Training - zusätzliche Tools, um dein volles Potenzial zu entfalten.

**Jetzt anmelden und den Weg
der persönlichen Entwicklung einschlagen!**

Lass dein Ego nicht gewinnen! Alles ist Übung!



Bis bald!