



# Hast du Angst vor dem Präsentieren vor anderen?

## Workshop Verlasse deine Komfortzone

*Mach mit &  
habe Spaß!*

Mentale Strategien & Stimmtraining  
für mehr Selbstvertrauen, Mut & Erfolg

### 08.06.2024

10 -17 Uhr, Am Alten Gaswerk, Augsburg

#### Der Workshop ist richtig für dich, wenn

- du musst dich im beruflichen Kontext präsentieren muss, aber das nicht magst
- du dich auf ein Bewerbungsgespräch oder ein Vorsingen vorbereiten möchtest
- die lernen möchtest dein Lampenfieber unter Kontrolle zu bekommen

#### Nach dem Workshop kennst du:

- Strategien für mehr Selbstvertrauen & Mut beim Präsentieren
- Effektive Stimmübungen
- Techniken, um Nervosität zu reduzieren inkl. Notfall-Methoden

#### Worauf wartest du?

**Besiege dein Lampenfieber! Buche jetzt!**

Mia Jakob                      oder                      Tanja Wellnhofer  
info@miajakob.com        kontakt@die-glueckslotsin.de

#### Wertschätzungsbeitrag

80 € Early Bird Preis  
bis 15.04.2024  
99 € Normalpreis